

Den Belegungsplan für Schulen und Vereine und die Zeiten für die Sportbahn entnehmen Sie bitte unseren Aushängen oder besuchen Sie unsere Homepage.

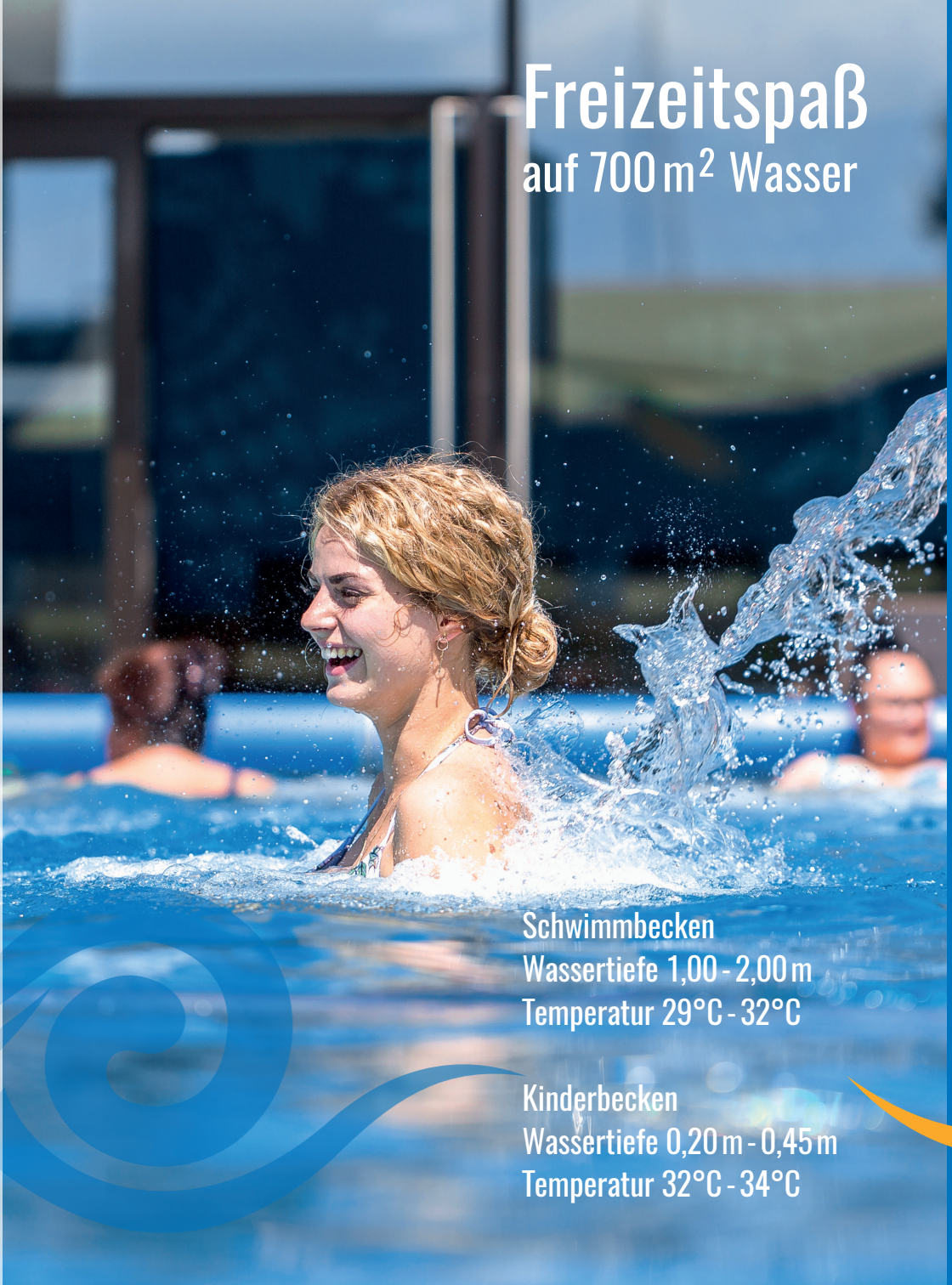
www.aquariush.de

Warmbadetag
Dienstag & Mittwoch



Schulschwimmen	
Montag	10:00 Uhr - 17:00 Uhr
Dienstag bis Freitag	8:00 Uhr - 12:45 Uhr
Aquafitness für Senioren	
Dienstag	
Kurs 1	9:30 Uhr - 10:15 Uhr
Kurs 2*	10:30 Uhr - 11:15 Uhr
Babyschwimmen	
Dienstag	ab 13:00 Uhr
Mittwoch	ab 13:00 Uhr
Fit für 2	
Schwangerengymnastik	
Dienstag	18:30 Uhr
Aquafitness im Flachwasser	
Mittwoch	
Kurs 1	18:30 Uhr
Kurs 2	19:45 Uhr
Aquajogging im Sprungbecken	
Freitag	
Kurs 1	18:30 Uhr
Kurs 2	19:45 Uhr
Aqua Vit@ll im Thermal Außenbecken	
Donnerstag	
Kurs 1	18:30 Uhr - 19:15 Uhr
Kurs 2*	19:45 Uhr - 20:30 Uhr
Aquafitness Ü 50 im Thermal Außenbecken	
Freitag	9:30 Uhr - 10:15 Uhr

* Kurs nur auf Nachfrage



Freizeitspaß
auf 700 m² Wasser

Schwimmbecken
Wassertiefe 1,00 - 2,00 m
Temperatur 29°C - 32°C

Kinderbecken
Wassertiefe 0,20 m - 0,45 m
Temperatur 32°C - 34°C

Öffnungszeiten



©wildcat-media, Fotos: Verena Lingnau, Fa. Independent, Fa. Idowapro, Grafiken Fotolia



im Bad

MO. DI. Mi. DO. FR. SA. SO. FEIERTAGE	geschlossen 10:00 Uhr - 22:00 Uhr 10:00 Uhr - 22:00 Uhr
---	---



in der Sauna

MO. - SO. FEIERTAGE	10:00 Uhr - 22:00 Uhr
---------------------	-----------------------

MONTAGS - ohne Schwimmbad / Außenbecken

KASSENSCHLUSS
1 Stunde vor Betriebsschluss

BADE-UND SAUNASCHLUSS
15 Minuten vor Betriebsschluss



aquariUSH
Hartmut-Hermann-Weg 2, 85716 Unterschleißheim
Telefon 089 310094500, www.aquariush.de

ERHOLUNG Therapie
Freizeit ERLEBNIS
Sauna ENTSPANNUNG





aquariUSH THERME

Wir heißen Sie herzlich Willkommen in unserem Thermalwasseraußenbecken. Unsere schwefel- und fluoridhaltige Natrium - Calcium - Hydrogencarbonat - Chlorid - Therapie bezieht ihr Wasser aus den Tiefen der VALENTINSQUELLE. Diese ist als Heilquelle staatlich anerkannt. Genießen Sie die wohlig Wärme und nutzen Sie unser Thermalwasser für Ihre Gesundheit und Wellness.

Thermalwasseraußenbecken
Wassertiefe 1,32 m
Temperatur 32°C - 34°C

Balneologische Anwendungen
gemäß Gutachten Prof. Dr. Dr. Kleinschmidt
an der LMU München:
FREI VON ANTHROPOGENEN ALLERGENEN



Indikationen

Erkrankung des Bewegungsapparates
Nachbehandlung von Gelenkoperationen
Osteoporose
Stoffwechselstörungen
Allergien
Erkrankung der Atemwege und der Haut

Kontraindikationen

Offene Wunden
Anfallsleiden

SAUNAoase

Genießen Sie die wohlige Wärme in unseren verschiedenen Saunen und entspannen Sie in unserem Ganzjahresaußenbecken mit Thermalwasser aus der VALENTINSQUELLE.

Abschalten vom Alltag

Lassen Sie die Seele baumeln und gönnen Sie sich einen unserer vielen Erlebnis- oder Wohlfühlaufgüsse! Tauchen Sie ein in die Natur beim klassischen Wenikaufguss, verwöhnen Sie Ihre Haut mit einer Honigpflege, oder spüren Sie die Wirkung eines Eisaufgusses.

Aufgüsse

Im Sauna-Chalet und in der Bergl-Sauna finden manuelle und automatische Aufgüsse statt. Bitte beachten Sie unseren Aufgussplan.

Solarium TÜV ISO 9001

Tanken Sie sanfte Sonnenstrahlen in unseren TÜV zertifizierten SMARTSUN Solarien



Sauna-Chalet

85°C - 90°C / Platz für ca. 40 Personen

Finnische Sauna

90°C / Platz für ca. 25 Personen

Bergl-Sauna

80°C bis 85°C / Platz für ca. 35 Personen

Zirbensauna

55°C - 60°C / Raumfeuchte 20 - 30 % / Platz für ca. 15 Personen

Dampfbad

45°C / Raumfeuchte bis 100% / Platz für ca. 12 Personen